En resa: från remiss - till livet med ny led

START

Remiss till ortoped

Besökskö (3-6 mån)

Man är så laddad för det här besöket, man har väntat så länge! Sedan hinner man kanske inte ställa alla frågor man har.

Ortopedbedömning

30 min
Undersökning
- Utförlig anamnes
- Fysisk undersökning
- Granskning av röntgenbilder
- Blodtryck
- Blodprover

Information och råd gällande operation, diagnos och riskfaktorer

Man får väldigt mycket information på en gång - det är svårt att ta till sig

Det står mycket om vad man ska tänka på efter operationen, men inte så mycket innan. Så man lägger undan broschyren till senare.

Hur långt är det till operation?

Jag vill ju gärna veta ungefär när jag skulle kunna bli opererad, men det enda besked de kan ge är att det dröjer minst 6 månader. Det är lite lång tid, när jag har så jävla ont.

Operationskö (8-12 mån)

Förberedelser med stöd i broschyr
Vanligtvis ingen dialog med ortopedin

Vem har koll på mig?

Har man väldigt ont är väntan svår - och man kanske inte vågar röra sig trots att man borde

Under väntetiden hänger man i luften mellan vårdcentralen och ortopeden

Patienterna får först vänta länge på att få operationstid, sedan sker allt med väldigt kort varsel

På 8 månader hinner det hända mycket med t ex blodtrycket - men det upptäcker vi först vid inskrivningen 2 v innan operation

Kallelse (4-5 v innan operation)

Skriftlig kallelse skickas till patienten
- Kort information
- Inskrivningsdatum
- Operationsdatum
- Blankett (frågor om livssituation)
- Karta
- Hälsodeklaration

Inskrivning (2 v innan operation)

4-5 timmar
- Ankomstsamtal
- EKG
- Blodtryck
- Blodprover
- Röntgen
- Filmvisning

Vi ger mycket information, men jag märker att den inte alltid gått fram. Vi har försökt jobba med det här problemet, men vi har inte lyckats.

Vid inskrivningen upptäcker vi patienter som inte ligger bra till i t ex blodtryck och blodvärde. De kan inte opereras på utsatt datum. Istället kallar vi in patienter från kort-varsel-listan.

På operationsdagen ställs operationer in framför allt pga att patienten har sår på huden. Då hinner vi inte kalla in någon annan.

Dagarna före operation

- Fasta från midnatt kvällen innan
- 3 x "dubbeldusch", fördelat på 2 dagar

Operation

Man är inte så tuff efter operationen. Tiden efter är krävande både fysiskt och mentalt.

Återbesök (3v efter operation

Återbesök för att ta bort stygn och förband, kolla sårläkning samt status för återhämtning

Rehabilitering upp till ett år

Rehabilitering

Patienten ansvarar själv för att ta kontakt med fysioterapeut

LIVET MED NY LED

Det behövs en stor portion motivation som räcker hela resan från remiss och ända fram till att man avslutar rehabiliteringen efter operation.

När får jag nu min operation?

Patient

Vårdpersonal